薬膳美食研究会　梅雨の宴

好評薬膳と健康秘話

美食と延寿の場

神　農

中国文化の源とされ，農業，医薬，音楽，占筮，経済の祖神であった。

日本の梅雨は湿気が多く、過ごしにくいシーズンです。つらい「むくみ」を取るように、薬膳で対策をしませんか。普段の料理に活かせるヒントも得られます。

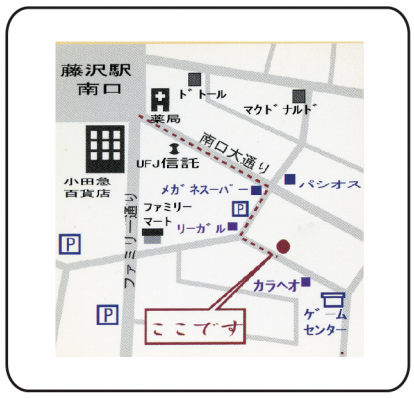
古くから上薬に挙げられる高麗人蔘についても、お話とともにおいしく味わっていただきます。

日時　６月２８日（水）　１２時開宴

会場　中国旬菜　茶馬燕（ちゃーまーえん）
藤沢市南藤沢 20-15 第一興産 18 号館 6 階

お話　萩原誠治（高麗人蔘伝導師）
中村秀行（中国旬菜「茶馬燕」店主
薬膳インストラクター）

会費　６，４８０円（税込）　※カード不可
（※キャンセル料…前々日は会費の２５％、前日は５０％、当日は１００％キャンセル料が発生致します。）



中国旬菜　茶馬燕（ちゃーまーえん）
江ノ電藤沢駅より徒歩５分
ＪＲ・小田急藤沢駅より徒歩７分

季節の食材、気候に合わせた漢方の発想で美味しくてヘルシーなメニューをご用意いたします。高麗人蔘のアレンジドリンクもますますパワーアップ！
どうぞお楽しみに・・・・・・。

SHONAN ACADEMIA
くらしに“えーっ”のおもしろさ
湘南アカデミア

お申込み・お問合せ　江ノ電沿線新聞社 ☎ 0466-26-3028